

## Nouveau : « Rituel d'Anniviers »

« Un moment de détente pour vous remettre de tensions musculaires et articulaires »

Ce rituel d'une durée de 110 minutes comprend :

- 10' : bain vapeur aux senteurs de pin pour détendre votre peau.
- 25' : gommage à l'achillée millefeuille. Exfolie, raffermi et purifie. L'achillée millefeuille, est une plante réputée pour ses propriétés cicatrisantes et nourrissantes. Pendant des siècles, cette plante a été utilisée pour traiter les plaies, brûlures et infections.
- 25' : enveloppement à la terre glaciaire de Moiry. Apaise les douleurs musculaires. Cette terre vient directement du glacier de Moiry au-dessus de Grimentz. Elle est enrichie d'huiles essentielles au bois d'églantier, d'essences florales et d'eau du glacier.
- 50' : massage relaxant aux pochons de fleurs d'Anniviers. Technique associant massage et aromathérapie. Un mélange de fleurs aromatiques d'Anniviers sert à la préparation de petites bourses. Celles-ci sont ensuite chauffées pour être appliquées en massage sur l'ensemble du corps. Ce soin relaxant est particulièrement efficace pour dénouer les tensions musculaires et articulaires.
- Une infusion de thym, riche en antioxydants, fer, calcium, manganèse, vitamine C et vitamine K

Sfr. 220.- par personne

